

徐州健康家庭AI艾灸仪

生成日期：2025-10-28

AI艾灸后的处理：1、晕灸的预防和护理。晕灸是不多见的一种艾灸不良反应，多为轻症，但也有较严重的应引起注意。对于轻度晕灸应迅速停止施灸，将患者扶至空气流通处。抬高双腿，头部放低（不用枕头），静卧片刻即可。如患者仍感不适，给予温热开水或热茶饮服。重度晕灸马上停灸后平卧，如情况紧急，可令其直接卧于地板上，必要时，配合施行人工呼吸，注射强心剂及针刺水沟、涌泉等。2、施灸后的调养。灸后的调养是非常重要的，是决定灸疗疗效的关键因素，灸者要从心性调养、睡眠起居、饮食及运动调养等多方面加以调养。要保持良好的心态和情绪，每天保证充足的睡眠，饮食上禁食一切生冷油腻的食物，不要饮酒，饮食宜清淡为主□AI艾灸设备能够温通经络，驱散寒邪：气见热则行，见寒则凝，气温则血行。徐州健康家庭AI艾灸仪

AI艾灸，艾灸历史源远流长，纵观艾灸的发展，可分为两个里程，第1个是传统艾灸，第二个是现代艾灸。艾灸法已在殷代出现只是现在才出现了AI艾灸。康殷认为在商周初期灸法、熨法已普遍流行。灸法的运用当起源于人类掌握用火之后在170万年前，云南元谋人就已开始用火。陕西蓝田人在100万年前就有用火的痕迹，北京周口店人在50万年前已经掌握了用火的方法，并已能保存火种。《庄子·外物》载：“木与木相摩则燃”，《绎史·大古第1》载：“燧人钻木取火，炮生为熟，教人熟食”。人们在百万年的加工石器的过程中随时都会出现摩擦生火的事例，从钻木、刮木等生产实践所引起的燃烧中，逐渐获得了有益的启示，终于发明了人工取火的方法。徐州健康家庭AI艾灸仪AI艾灸要循序渐进，初次使用灸法要注意掌握好刺激量，先少量、小剂量。

病在育之上、膏之下，攻之不可，达之不及，药不治焉”。“攻”即是灸法，“达”即是刺法。艾灸疗法起源于一艾灸疗法的下限也不会晚于西周，在春秋战国时代已颇为流行 春秋时代的《诗经·采葛》载：“彼采艾兮”，西汉毛亨和毛萇传释：“艾所以疗疾”。从远古时代实际临床运用早于文字记载的特点来看，艾灸疗法的下限也不会晚于西周。宋代沈括《梦溪笔谈》卷18载西戎的卜法：“以艾灼羊髀骨，视其兆，谓之死跋焦”。以此印证，我国殷商以前的甲骨卜法，也可以用艾作燃料。

防止晕灸晕灸虽不多见，但是一旦晕灸则会出现头晕、眼花、恶心、面色苍白、心慌、汗出等，甚至发生晕倒。出现晕灸后，要立即停灸，并躺下静卧，再加灸足三里，温和灸10分钟左右。注意施灸温度的调节：对于皮肤感觉迟钝者或小儿，用示指和中指置于施灸部位两侧，以感知施灸部位的温度，做到既不致烫伤皮肤，又能收到好的效果。艾灸后常常会有疾病加重的反应，这是正邪交战的正常现象，我们人体是个整体，这里有阴阳之分，不可能只允许正气存在而把邪气都驱逐。那么病邪在体内寄居很久，他也不会轻而易举的乖乖就范。所以这时候就免不了有反应，你用艾灸的方式激发正气想把我赶出，那么我就先顽强抵抗。这时的正气不足，而邪气旺盛的时候，当然你会有各种不适反应出来。当你逐渐艾灸，体内慢慢累计了很多正气的时候，这时的病邪就会逐渐地赶出体外了□AI艾灸具有智能高效净烟系统，让明火明烟的艾灸环境更加洁净。

AI艾灸实现了智能操作、控温控时、无烟无火、定向导入、透皮吸收、多穴同灸等功能。民间俗话亦说“若要身体安，三里常不干”、“三里灸不绝，一切灾病息”。病邪在体内寄居很久，他也不会轻而易举的乖乖就范。所以这时候就免不了有反应，你用AI艾灸艾灸的方式激发正气想把我赶出，那么我就先顽强抵抗。这时的正气不足，而邪气旺盛的时候，当然你会有各种不适反应出来。当你逐渐艾灸，体内慢慢累计了很多正气的时候，这时的病邪就会逐渐地赶出体外了。睡不着：艾灸后常常会有睡不着的症状，如果出现初次艾灸后睡不着，也是一种反应，此时的睡不着，多很疲乏无力，或嗜睡。但经过一段时间的艾灸后，这时如果睡眠很少，

但不会出现疲乏无力的现象，反而因为艾灸，而显得精力充沛□AI艾灸温和灸:施灸时将艾条的一端点燃，对准应灸的腧穴部位或伤处距皮肤1.5-3厘米左右，进行熏烤。徐州健康家庭AI艾灸仪

在AI艾灸中，竹制艾灸盒主要分为单孔，双孔和多孔等。徐州健康家庭AI艾灸仪

AI艾灸注意事项：要注重灸料的质量，艾绒的好坏取决解决效果。一般直接灸的，一定要好的艾绒，这样不伤经络。有些人施灸后会出现发热，口渴，上火，皮肤瘙痒，有的会起红疹，疲倦，乏力，没有便意，尿黄，出汗，牙痛，耳鸣以及全身不适等现象，一般不要惊慌，继续艾灸这些症状就会消失。这个时候可以艾灸足三里引火下行，多喝水。必要时停灸或隔天艾灸，很快这样的症状就会消失。有些人艾灸过程中会有返病现象，越是多次返病，就越证明病邪存留的拨争状态，也体现正气在一点点积累。有返病现象很正常，没有也很正常，不要刻意追求返病的现象。徐州健康家庭AI艾灸仪

灸小白（上海）智能科技有限公司是一家招商型类企业，积极探索行业发展，努力实现产品创新。是一家私营合伙企业企业，随着市场的发展和生产的需求，与多家企业合作研究，在原有产品的基础上经过不断改进，追求新型，在强化内部管理，完善结构调整的同时，良好的质量、合理的价格、完善的服务，在业界受到宽泛好评。公司拥有专业的技术团队，具有智能艾灸，灸小白，艾绒片等多项业务。灸小白（上海）顺应时代发展和市场需求，通过**技术，力图保证高规格高质量的智能艾灸，灸小白，艾绒片。